

# 雲南省迪慶藏族自治州香格里拉縣茨運頂村 生態資源及其利用調查

朱映占

雲南大學民族研究院

此調查報告的調查時間為2002年10月下旬，至今已十年。當時由雲南大學民族學專業的五位碩士研究生組成調查組，進駐茨運頂村對村社的整體情況進行調查。整個調查分為生態、文化、經濟、旅遊及宗教五個類別，每位研究生重點負責其中的一個類別，筆者負責調查和整理生態類別的資料。十年之後的今天，茨運頂村——現通稱為霞給村，亦被稱為香格里拉第一村——已經發生了巨大的變化，在村中企業家的推動下，整個村社已被重新規劃和改造，旅遊業成為這個村社的主導產業。今天回頭去看，調查報告中提到的一些情況已經不復存在了，此調查報告在一定程度上已經成為了該村的歷史文獻。

茨運頂為藏語的漢語音譯，意為「溫泉多的地方」，其隸屬於迪慶藏族自治州香格里拉縣（中甸縣）建塘鎮紅坡村公所，距香格里拉縣城約22公里，距離著名風景名勝區碧塔海約七公里。

茨運頂位於四面環山的高原平壩之上，海拔3,225米以上，村南有金沙江的支流「車旃」流經。全村有村民18戶，共99人，皆為藏族，說藏語，信仰藏傳佛教。另外，村內工廠的員工及外來人口共170人。村民主要從事高原旱地無灌溉農業、畜牧業、採集和採伐等生產活動。

## 一、村社的基本情況

### (i) 歷史

茨運頂某些村民認為，村子至少有一千多年歷史，因為此地的藏語中還遺留古藏語的名詞。另外在村子北面的霞給山上有一個土堆，村民傳說其為吐蕃藏王松贊干布作戰時修築的碉堡，這也是村落歷史的一個見證。

據75歲的老村長介紹，茨運頂最早只有八戶，共50多人。起初人口規模變動不大，1950年

解放以後，人口增長迅速，並在原來八戶的基礎上逐步發展為今天18戶，99人的村社規模。

### (ii) 生態環境

茨運頂的地貌特徵為高原、中高山及高山形態，屬高寒山區和高寒壩區。土壤是棕壤、暗針葉土和草甸土；氣候乾燥，風大，氣溫低，為冷杉、紅杉、雲杉及混生高山櫟類和樺類的生長地。這一地區有大片高山草甸、亞高山（林間）草甸和沼澤草甸等，都是良好的放牧地點。該地區適宜種植的農作物有青稞、洋芋、蔓菁及油菜等。山林中有獐子、雞兜子、熊及野雞等野生動物；有松茸、雞油菌、一窩菌、牛肝菌、青頭菌、柏泡、木耳、黃頭菌、馬鹿菌、雞蛋菌、DiZi、MoLaKeLi和BiLi等野生菌；也有蟲草、雪蓮、雪茶等藥用或食用植物；高山花卉有杜鵑、龍膽紫、山茶和蘭花等。

### (iii) 交通

從縣城至碧塔海的公路從村旁通過，這條公路在1967年修建，在公路築成後茨運頂對外的交通就變得很便利。村裡的交通或運輸工具有牛車、馬、拖拉機和卡車等。每天均有由雙橋至縣城的專線車途經茨運頂，村民花5塊錢便可以乘車到縣城。村民一般一個月到縣城二至三次，購買酥油菜和奶渣等。村內有一條鋪設平整的碎石路貫穿全村，全村各家戶之間也有平整的道路相通。可以說，茨運頂的內外交通極為便利。這也給茨運頂的經濟和旅遊業發展打下了堅實的基礎。

### (iv) 經濟

目前村民的經濟活動可分為三類：一類是傳統的農業經濟，包括種植、養殖和採集等形式；

另一類為服務經濟，包括村民在家裡接待遊客及為遊客提供食宿和歌舞表演、到旅遊景點碧塔海西線為遊客牽馬及設攤售賣小吃和土特產等；第三類為村民到村內旅遊公司開設的民族工藝加工廠工作，如製作唐卡、牛角工藝及刻經等。對大多數村民而言，前兩類是他們主要的經濟來源。

#### (v) 宗教信仰

茨運頂是典型的藏族村社，村口建有佛塔和瑪尼堆。村民都信仰藏傳佛教，有一位村民更在松贊林寺出家當喇嘛。在選擇住房基址時，村民要在選址挖土，把泥土帶到喇嘛寺請喇嘛判斷能否在該地建房。村民建蓋一棟房子要花費三萬塊錢左右，其房屋為傳統的藏式土木結構，屋門朝向山中水井的方向，屋頂插有經旗，院牆上設有燒香台，屋內設有佛龕或佛堂。

村民仍保留崇拜神樹、神林和神山的信仰，村民所崇拜的神山有「基姆」和「基蒙」等，最大的神山叫「比姆仍達」，每年村民要到神山燒香數次。神山內的高大樹木是禁止砍伐的，但村民可以在神山上採拾松茸和各類菌子，也可以砍伐用作墊圈的櫟樹枝；神山上禁止狩獵，但可以放牧。另外，每戶都有自家的一棵神樹，在村莊周圍的山上的神樹是不准砍伐的，在每年的正月初一、初五和初十等日子，村民均要向神樹燒香拜祭。

#### (vi) 日常生活

大多女性村民仍然穿戴傳統的民族服飾，而男性則主要是老人才仍會穿戴傳統的民族服飾。在飲食上，村民不吃狗肉、馬肉和白犛牛肉，仍以酥油茶、糌粑、大米飯、優酪乳渣及琵琶肉等傳統食物為主。這些高熱量和高蛋白的飲食使村民容易患上心腦血管疾病和腸胃病。村民的日常用茶為大理磚茶。比如六口之家，一年大概要用24塊磚茶（每塊重四兩）。在喝酥油茶時，首先要用右手的無名指蘸碗裡的酥油茶，然後與拇指相摩擦，向天空彈去，這樣重複三次，表示敬三寶（佛、法、僧）。

村民現今仍有用火塘。火塘建於室內佛龕

前，位於房屋第二層的右側，其結構分為五層，由最底一層開始：第一層是沖牆用的土（藏語稱「aMu」）；第二層鋪白石頭；第三層也為沖牆用的土；第四層為象徵性的黃金（有待進一步調查確認）；第五層為土。火塘是用白石與土混合建造的，能夠起到保溫的作用。可在火塘之上置放一座母子鍋，該鍋一般有四至五個鍋口，其中兩至三個用於製作人的飲食，剩下的鍋口用於製作牲畜食物，人用的鍋口要稍高於牲畜用的。現在每家除了有一個火塘和一個母子鍋外，還有一個火爐。火塘散熱快，但是費柴，一般在天冷用；火爐省柴，但散熱不好，一般在夏天用。母子鍋是請鶴慶師傅打造或從市場購買，而火爐則從市場購買。

村民現在實行一夫一妻制，一般留長女在家招女婿上門，其他子女則要分家出去或嫁出去。村民的喪葬形式有天葬、水藏和火葬。總體來說，村民仍能繼承傳統文化。

#### (vii) 村社與集市

與村民直接發生聯繫的集鎮或市場，主要有兩個，一個是香格里拉縣城，另一個是碧塔海國家公園景區。當然，村民的集市範圍，向北可以至四川省的藏區和西藏地區，向南達到保山、大理等地，向東曾涉足麗江，一直到昆明。加上茨運頂的民營企業家有自己的運輸車隊和建築隊，因而村中的人們與外界的聯繫是緊密的。

#### (viii) 村社與保護區

茨運頂離碧塔海省級自然保護區約七公里，保護區內禁伐、禁獵，但村民可以在保護區內撿拾松茸和各類菌子，也可以放牧，但是放牧的牛棚不能搭建在保護區的核心區域內。如果村民的牲畜在保護區的週邊區域被野生動物咬傷，國家將給予村民一定的補償；但如果村民的牲畜是在緩衝區或核心區受襲，國家將不會給予賠償。

#### (ix) 村民樸素的生態觀念

- 1、保護山就是保護水。
- 2、狗、馬、人一條心。

- 3、農活不能丟，祖祖輩輩不會餓肚子。
- 4、幹農活不用頭腦，而旅遊要用腦子。
- 5、我們藏族不吃糌粑，不喝酥油茶就活不成。
- 6、樹太大的不能砍，太小的不能砍，樹梢上長三個分叉的不能砍。

## 二、自然資源及其利用

### (i) 野生植物

#### 1、肥料用植物

可作肥料用的植物，包括櫟樹（黃背櫟和帽斗櫟）和松樹等。櫟樹為多年生常綠植物，葉面帶刺。村民，一般為女性，每天至少上山三次砍伐櫟樹，把櫟樹用繩子捆紮背回家，接着用砍刀把樹枝切碎，撒入牛圈中讓牛隻日夜踐踏，待其腐爛後，再從牛圈中挖出用作耕作的肥料。另外也會收集松樹和其他樹木的落葉，帶回家墊圈製成肥料。

#### 2、建築用木材

現在村民的居室全為木結構、土夯牆、木瓦頂房。一般來說，每棟房子要用20至25根直徑在一米左右的木柱。以前造柱子的木材取自村落附近的責任山上，不用松樹，柏樹用得較多；如今能出產柱子的山林離村子越來越遠了，可用之材也越來越少了，並且從1998年此地實施天然林保護工程以來，已禁止任意砍伐樹木。可以想見，村民以後將面臨尋找建築材料替代物的難題。另外，村民長久以來以木瓦作房頂，所用的樹木藏語稱「拉納」，製成的木瓦的表面有紋路，可助雨水疏散分流。每年農曆二月至三月要翻檢木瓦一次。據測量，一棟房屋所用木瓦約為25立方米。很明顯，村民日後也將面臨尋找木瓦替代物的難題。

#### 3、燒柴用植物

櫟樹枝曬乾後可作燒柴，而日常燒火用的大量燃料要從山中砍伐，砍伐時間約在每年農曆九月至十月，一般一次就能砍夠一年所需的薪柴。在山中砍好的薪柴，會用犏牛拖拉到路邊，然後用拖拉機或汽車拉回家。每戶每年所用的燒柴

量，隨着家庭人口和牲畜的多少而有所不同。有的家庭一年燒一卡車的薪柴，約四噸；而有的家庭燒三到四卡車，約12噸左右；有的家庭則燒六噸左右。根據抽樣測量的情況看，每戶每年至少要用薪柴12.9立方米。

#### 4、宗教儀式、祭祀用植物及其製品

村民在家和神山用於燒香的植物主要有：青松枝、櫟樹枝（特指黃背櫟，藏語稱「ShuSe」）、竹葉、柏樹枝（藏語稱「ShuoWa」）、紅杉（藏語稱「SaWa」）及WoRe等。另外在家燒香時，還會用香木，藏語稱「HaShu」，一般從縣城購買，產地多為尼西；村民祭祀時用的五穀為：青稞、大米、小麥、大麥和黃豆（或豌豆）；放在餵桑台「贊奔」上的供品有：乾李子、乾桃子和石榴等水果，以及紅糖、酥油、青稞酒和青稞麵等食品。另外，有些家戶會從每年收穫的蔓菁中，挑最大的懸掛於屋簷下的椽條上，每條椽條上都掛一個表示豐收，等來年收穫時換上新的。村民還保留一些與中柱有關的祭祀，具體的活動內容如下：在砍樹前，從選好的樹下挖一些土石，把土石帶給喇嘛看能否砍該棵樹。如果可以，在砍樹前，要先在樹前燒香祭祀；樹砍倒後，樹梢不能扔掉，要拿回家中掛在中柱上。把作為中柱的樹木拉回家時，要在拉木柱的牛的角上掛一條哈達，並且要在樹樁處再栽上一棵樹。房子蓋好後，把樹梢插在中柱上時，要倒一杯牛奶和一碗酥油祭祀，要在中柱和二樓天花板相接處以下的部份，用竹蔑編的BeiXi（意為柱子的衣服，長約60至70釐米）裹上。BeiXi之所以用竹子編製，是因為作為中柱的樹木與竹子是生長在相同的地方，比較親近。在BeiXi上面要插一些燒香用的植物，如：松枝、柏樹枝、櫟樹枝或竹葉等。與房屋門口相一致，裹有BeiXi之上、與天花板相接處的中柱兩側飾有木雕，意為中柱的帽子，同時兩側的木雕寓謂兩條龍，中柱寓意寶石，二者構成二龍搶寶的畫面。

#### 5、製作生產工具和生活用具的植物

與村民日常生活密切相關的植物是野生的



竹子，其在村落周圍的山林裡都可以找到。竹竿可用於插經幡及製作園圃的籬笆，竹蔑可用於編織背篋、揀糞用的KhuoKa及三種篩子，分別為LeGuo、ZaLuo和ChangWang等；村民所用的酥油桶、糍粑盒和碗等用具皆為竹製品或木製品，以前多為自己編織或製作，現在一般從市場購買；村民的傢俱一般為純木製品，材料就地取材，製造傢俱的師傅為四川人或大理劍川人。

#### 6、藥用植物

據藏醫學校的畢業生介紹，茨運頂附近的山上有許多藥材，一年四季都可以採集；村民說，在高山密林裡可採到雪蓮、蟲草和雪茶等名貴藥材；另據中醫介紹，此地有百龍鬚、毛石葦、生麻和雙生等中草藥。

#### 7、食用類植物

a) 松茸，常見於村子周圍的山上。一般在每年農曆六月中旬開始採拾，可連續採拾兩個月。當松茸價格好時，多數採松茸的農戶能賺一萬塊左右，但最近幾年，隨着松茸價格的下跌，有的農戶只能賺到一千塊左右，大多數農戶還是能賺幾千塊。目前松茸的價格大約是每公斤200元左右。

b) 其他菌類。雞油菌多見於山中叢林，目前每公斤約七塊錢；柏泡，生長在松林中，每年農曆六月至八月最多；此地的一窩菌、牛肝菌、木耳、黃頭菌、雞蛋菌、DiZi、MoLaKeLi和BiLi等都可食用；此地也有在雲南大部份地區都可以採拾到的青頭菌，但當地村民認為此菌不可食用。

#### (ii) 野生動物

此地有獐子、麝子、黑熊和野雞等野生動物。村民以前時常到山中狩獵，但是隨着碧塔海省級自然保護區的劃定，特別是在1998年開始實施天然林保護工程後，此地已禁止狩獵。在2001年，村民原有的槍支也被全部沒收。

#### (iii) 水資源

村中有兩口水井，水源在村北面的霞給山

上，另外村南面的CheZhan河，是牲畜飲水的地方。大約在15年前，村民仍有用水磨，現已廢棄不用，但兩座水磨坊及水磨還在，其中一座位於海拔3,300米的河道旁，另一座則位於海拔3,280米處。

#### (iv) 地礦資源

築牆用土，藏語稱「SaMu」，意為紅土，在村落附近的山上挖取；村民粉刷山牆用的白土也取自本地；從前村子南面、霞給山山腳有溫泉，但是自1967年修建經此地的公路後，村旁的溫泉被掩埋了。

### 三、村社的傳統經濟和生產模式

#### (i) 種植業

現在村民耕種的土地皆為承包地，人均三畝多，每畝上繳農業稅3.32元，繳納提留2元。村民把承包地劃塊後，進行輪作，期間不用化肥，只用農家肥。農家肥來自牛圈墊圈植物和日常從道路、草甸等地方拾來的動物糞便。根據氣候和水質，村民創造了高原旱地無灌溉農業，種植耐寒、抗旱的農作物，詳情如下：

1、青稞。每年農曆二月二十日左右開始耕地、播種。播種時，先在農地上撒一些農家肥，然後撒種，接着用牛犁地，掩埋種子；翻耕完畢，再用牛拖着木滾子把土塊碾碎，完成播種。等出苗後至成熟收割前，要除草兩次。到農曆八月左右開始收割，收割時，把割下的青稞捆紮成簇掛曬在青稞架上，晾曬約一個月後取下，在曬青稞的園子裡用「連杆」或木棍捶打致青稞脫粒。青稞子脫殼後，炒熟磨成青稞麵，其中大部份用來揉糍粑，少量用於餵養牲畜。而青稞莖杆用柳條捆紮好，帶回家置於房屋的頂層，留到寒冬餵牛。

2、洋芋。一般在種完青稞後下種，在收穫前要進行兩次除草。所收穫的洋芋一般貯藏在地邊的地窖中，方法是先把洋芋放入地窖，然後在洋芋上蓋上木板，再在木板上蓋上泥土。洋芋絕大部份用於村內的「物物交易」，交易物件一般為保山來的大米，現在洋芋與大米的交換比例為

五、六市斤洋芋交換一市斤大米。在正常年份，每戶村民每年的洋芋產出，所換得的大米基本上夠一家人一年的口糧。洋芋除用於換大米之外，少量留作日常食用和餵養豬、牛。

3、蔓菁。在種完洋芋後栽種，主要用於餵養豬、牛等牲畜。

4、油菜。每年最早播種的農作物。品質好的油菜籽用來榨油，供自家食用，品質差的用於餵豬和雞；油菜籽殼和莖杆可留至冬天餵養牛隻。

5、白菜、包心菜。部份村民在自家的園圃中少量栽種，以供自家食用。

## (ii) 養殖業

1、犏牛。其為黃牛與犛牛雜交的後代，失去生殖能力，不能繁衍後代。犏牛的主要用途有：耕地、拉運木材和柴禾。該地區的耕作方式為二牛抬杠，因此每戶均會飼養兩頭以上的犏牛，但也不會養太多，因為除了耕作和拉運東西外，犏牛的其他用途不多。

2、犛牛。主要用其毛織毯子、撚線和繩子，母犛牛還可擠奶，其奶的營養價值很高，是村民做酥油的主要原料，母犛牛衰老後將被出售；而公犛牛亦會用來與黃牛配種，或整頭出售，村民從中獲取一定的經濟收入。一般來說，村民養殖犛牛的數量最多。

3、黃牛。主要用於提供牛奶、踏碎用作肥料的樹枝和配種繁殖。

4、豬。屠宰後供自家食用。每年在農曆冬月或臘月屠宰，製作琵琶肉和血腸，供一年四季食用。琵琶肉的製作過程：屠宰活豬後燙洗刮毛，然後開肚取出內臟和骨頭，並刷下一些瘦肉；在已取出骨頭和內臟的空間及腹腔內撒入食鹽、花椒等，再把切口縫好，掛入糧倉，待風乾後即可加工食用。血腸的製作過程：屠宰豬隻時留取豬血，在豬血中加入青稞麵或煮至半熟的大米，混合成粘稠狀；再加入作料與混合物拌勻；把混合物灌入豬腸內，然後封口，待風乾後即可炒食。

5、雞。自孵小雞，然後對其飼養。公雞的數目較多，用於出售獲取一定的經濟收入；母雞用於下蛋供自家食用或作為禮物送給坐月子的人家。

6、藏獐。少則養一隻，多則養三至四隻，一般拴養在自家院內，另外有牛場的人家，主人在山上放牧時要帶一隻藏獐。村民也會出售藏獐幼崽，但價格昂貴。村民餵養藏獐的食物主要有：青稞麵、剩飯和奶渣酸水等。

7、馬。每戶都有飼養，以前主要用於拉車、代步遠行，現在主要用來參加碧塔海風景區西線馬隊，為遊客提供代步工具，從而收取一定的報酬。

8、羊。從前家家戶戶都養羊，但隨着村內狗隻的增多，對羊群形成威脅，加上勞動力的限制，現在已無人養羊。

全村畜牧總體情況介紹：全村18戶，有五戶養殖的牛隻數目較多，並且擁有牛場（牧場）。這些人家的勞動力比較多，有專人一年四季住在山上的木楞房中，放牧牛群。牛場離村莊都比較遠，一般要走二至三個小時才能到達，放牧牛群的人的飲食由家人送到木楞房中。木楞房中有牧牛人日常生活所需的各種器具，包括擠奶、打酥油和做奶渣的全套工具，所以在牧場就能製作大部份乳製品。

村民所飼養的牛為犛牛、犏牛和黃牛三種。犛牛一年四季都放養在牧場上；黃牛則到下雪天即趕回家圈養，等到開春才再趕回牧場；犏牛則經常圈養在村子周圍，以備耕作、拉東西所用。所養的牛隻，每年均需經常餵一些鹽巴、青稞麵和豬油，特別在冬季大雪封山時，更需餵養蔓菁、青稞莖稈及油菜莖杆等飼料。

每戶人家的牛都有屬於自己的名字，一般根據牛的毛色、兩支角的曲直或寬度、蹄子的大小、腿的粗細或長短來命名。如ShangGe（牛毛有花點）、NaLao（牛毛呈純黑色）、GuoZhang（兩支角的形狀）。主人只要呼喚牛的名字，它就會走到主人跟前。

牛在村民的生產和生活中均佔有不可或缺的地位，村民一日三餐（或四餐）所用的酥油、日常所喝的鮮奶和吃的奶渣都離不開牛，另外出售犛牛、酥油、奶渣是村民經濟收入的主要來源之一，也是日常開支最直接的來源。村民所養的犛牛、犏牛和黃牛各有用處，取長補短，因而村民的生產和生活與三種牛隻之間的數量平衡密切相關。

## (iii) 典型戶情況調查

## 1、農業種植概況

以一戶四口人家為例，他們共有承包地9.7畝，其土地輪作順序為：第一年種青稈，第二年種洋芋，第三年種蔓菁，第四年可選擇種植以上三類中的任何一類。其農產品種植結構見下表：

表一：農業種植結構一覽表

| 種植作物 | 地類  | 播種面積(畝) | 產量(市斤) | 作物主要用途         |
|------|-----|---------|--------|----------------|
| 油菜   | 承包地 | 2       | 100    | 榨油、餵養牲畜        |
| 洋芋   | 承包地 | 3       | 8,000  | 交換大米、自家食用、餵養牲畜 |
| 青稈   | 承包地 | 3.7     | 15,000 | 製青稈麵、釀青稈酒、餵養牲畜 |
| 蔓菁   | 承包地 | 1       | 500    | 餵養牲畜           |
| 蔬菜   | 自留地 | 不詳      | 不詳     | 自家食用           |

## 2、牲畜養殖概況

以一戶六口人家為例，其牲畜養殖結構見下表：

表二：牲畜養殖結構一覽表

| 牲畜類別 | 養殖數量       | 主要用途                  |
|------|------------|-----------------------|
| 犂牛   | 20多頭       | 提供牛奶、牛毛，以及與黃牛配種，或整頭出售 |
| 犏牛   | 3頭         | 耕地、拉木材和柴禾             |
| 黃牛   | 2頭         | 提供牛奶、踏碎用作肥料的樹枝和配種繁殖   |
| 豬    | 至少5-6頭(每年) | 做成琵琶肉和血腸，供自家食用        |
| 馬    | 2匹         | 參加碧塔海旅遊區西線馬隊          |
| 雞    | 數量不詳       | 出售、自家食用               |
| 藏獒   | 3隻         | 看家、放牧、出售              |

## 活動消息

# 2013 春季 田野考察

## Spring Fieldtrips

文化遺產與地方社會  
大嶼山大澳  
Heritage and Local Society,  
Tai O, Lantau Island  
2013 · 3 · 2 (Saturday)

西貢瀆西洪聖誕\*  
Hung Shing Festival,  
Kau Sai, Sai Kung  
2013 · 3 · 24 (Sunday)

廣州南沙地方文化與社會\*  
Culture and Society  
in Nansha, Guangzhou  
2013 · 4 · 13-14  
(Saturday - Sunday)

元朗屏山宗族組織  
Lineage Organization,  
Ping Shan, Yuen Long  
2013 · 4 · 20 (Saturday)

天后誕  
Tin Hau Festival  
2013 · 5 · 2 (Thursday)

長洲太平清醮\*  
Bun Festival, Cheung Chau  
2013 · 5 · 17 (Friday)

報名及查詢  
Registration & Enquires  
電話 Phone: 2358 7778  
電郵 E-mail: schina@ust.hk  
網頁 Website: schina.ust.hk

主辦 Organizer  
香港科技大學華南研究中心  
South China Research Center,  
The Hong Kong University of  
Science and Technology

\*合辦 Coorganizer  
香港科技大學港外學生服務處  
Global Student Office, HKUST

