

# 香港佛教愍生講堂歲晚供天法會考察報告

吳文心 陳嘉寶  
香港浸會大學宗教及哲學系

## 一、緒論

我們二人在 2016 年 1 月 24 日（農曆十二月十五日）早上 10 時出席香港佛教愍生講堂（下稱「愍生講堂」）舉辦的歲晚供天法會，進行田野考察。愍生講堂坐落於香港北角英皇道一大廈內。該正門面向英皇道，旁邊和對面均是商店、食肆、商業大廈等。愍生講堂籌辦於 1993 年，是為了紀念愍生法師一生說法無間。同年 8 月底，愍生講堂註冊成為非牟利佛教慈善團體。為了深入了解供天法會的儀式，我們訪問了愍生講堂的陳師兄。他專責協助法師進行儀式和維持場內秩序。

根據我們在網上找到的資料，據演慈法師所述，供佛齋天在隋代天臺宗智者大師依《金光明經》制定的《金光明懺法》時開始，每年歲晚及新春的時候，佛教的寺院裡多舉行「供天法會」，俗稱「供諸天」或稱「供佛齋天」。意思是禮拜供養三寶，為佛、法、僧，並供梵天帝釋、護法諸天等。

歲晚供天是表示感謝諸天終年的辛勞，不分晝夜，永不稍懈地護持三寶，護持人間。故年尾供天，又俗稱「酬佛恩」，有答謝諸天意思。新年供天則是祈福。一年之始，萬象更新，家家戶戶互相祝賀的喜慶，亦須敬禮三寶諸天，祈求三寶加被，諸天繼續護持三寶，護持降福人間，和平吉祥，事事如意，合家平安。這是世人的心意。佛教的義理指出，對護法諸天護持功德，亦當表示禮敬。因此，古德依據《金光明經懺法》，編制「齋天科儀」，作為供天的儀軌。<sup>1</sup>

據陳師兄解釋，就個人而言，可視供天法會為佛教迎合世間思想，年頭祈福，祝願闔家平安、歲末還神。無論順境與否，亦要酬謝神恩。所以參加供天法會，即祈求整年一切順利，供諸佛和菩薩，祈求菩薩加持。陳師兄指出，個人祈求的東西可按自己喜好。當然，也可以以感恩的心來參加供天法

會，祈求來年可繼續依菩薩的道而行。

我們來到愍生講堂的時候，法師、善信們正在休息，等待法會開始。在休息期間，大部份善信均坐在跪拜的位置上。在儀式上所需的供品和法器也準備就緒。以下是愍生講堂的平面圖。

愍生講堂的法會大多在大雄寶殿進行。但由於當天善信人數眾多，因此主要的善信會在大雄寶殿參加法會，而其他的則在法師廳出席法會。是次歲晚供天法會儀式由愍生講堂的主持演慈法師主法。<sup>2</sup> 另外有五名法師從旁協助儀式進行，分別有負責打鐘和鼓的鐘鼓法師、負責指揮和打大磬的維那法師、負責打木魚、打鈴子、打鐺子的悅眾法師。由於當日在道場進行法會，眾法師和善信需要改變平日禮佛的方向。眾善信平日禮佛的方向是面向三座佛像。而當天則改變了頂禮的方向。一眾工作人員在後場空位搭建成供天壇，即信眾禮佛時朝向供天壇，壇的外面便是街道。

主要的儀式在大雄寶殿進行。在一般的法會，男信眾在東單，而女信眾在西單。由於當天人數太多，有約 320 名善信參加法會，女少男多，因此部份女信眾被安排在男信眾後排跪拜，一同進行儀式。值得注意的是，善信的身份有級別之分。皈依佛法且已守五戒的男善信叫優婆塞，而女善信則稱優婆夷，他們均身穿搭衣，已皈依佛法但未守五戒的善信便穿海青，而其他普通善信則穿便服。齋主是指有獻貢的善信，不一定是已皈依的信徒。在供天法會開始前已供齋的善信均可以成為齋主。身上掛了功德帶的善信可在功德主位跪拜，優婆塞在最前，優婆夷在後面。陳師兄指出，因為當天位置不足，所以部份功德主依性別分別站在東單及西單的最前排，其後便是非功德主的優婆塞和優婆夷，然後便是穿海青的居士。

無論信眾有沒有皈依教，只要供了齋，便可成

為齋主，即可參加歲晚供天法會。善信可隨心上供，每供為港元 120 元，全供為港元 600 元。另外，我們亦發現無論齋主供齋多少，也要跟隨佛教弟子的輩份排位。這反映佛教重視皈依信徒持守五戒的美德。

另外，在供天壇上，中間擺放了手爐一個，兩旁分別為小花、果、糕、飯、饊、茶、糖水、橄欖、茶葉、花生、喜祥包、糖果和燈數，共有 24 種不同類別的貢品，指二十四諸天，代表佛教的護法諸神。不同的供品有不同的意思。例如，供小花代表花開富貴、供糕點代表步步高陞、供水果代表事事成就。

## 二、供儲天的儀式

供諸天法會在早上 10 時開始，歷時約三小時。該法會儀式共有十個程序，分別是：灑淨、禮請佛法僧三寶及諸天、誦《金光明經》〈空品〉、上供——供養諸佛菩薩及諸天、宣疏、施食與一切鬼神及眾生、繞佛、迴向、法師開示、禮謝主法和尚及眾師。以下，我們逐一解釋幾個重要的程序。

### 1. 灑淨

儀式開始時，通常由主禮法師頌讀經文或咒語，多是〈大悲咒〉。當日由主法和尚繞壇三匝，為壇場潔淨。各信眾也手持《齊天科儀》，一同跟隨法師唸誦。整個儀式進行的時候，各善信配合眾師的樂章，由維那法師用米克風帶領眾善信用普通話唸〈大悲咒〉三次。這是進入神聖空間的起始儀式。

### 2. 禮請佛法僧三寶及諸天

維那法師帶領唸頌「香花迎、香花請」，由主法法師一心頂禮，禮請佛法僧三寶。首先，主法法師在請佛時帶領善信舉讚。演慈法師每上舉一個讚的時候，都必須做上舉的動作，並在手爐上香一次。期間，所有善信站在原位，看著《齊天科儀》和眾師一起唸讀〈佛寶讚〉。然後請法，唸讀〈法寶讚〉，繼而請聖賢僧，唸讀〈僧寶讚〉。當禮請佛法僧三寶後，便請諸天，唸頌〈三十三重天〉。當中有不同護法和神明。眾師和所有善信由「一

心奉請。南無大梵尊天。三十三天。護二十四王……」開始唱讚，以三寶讚頌菩薩。

### 3. 誦《金光明經》〈空品〉

先唱〈爐香讚〉，再舉香讚，然後開經卷，一同頌《金光明經》的一章節，名為〈空品〉，意思是請菩薩來法會，用〈空品〉讚頌菩薩。

### 4. 上供——供養諸佛菩薩及諸天

眾生繼續讚歎菩薩慈悲，三稱南無寶華琉璃佛，供養諸佛菩薩，讚歎三寶明明功德，再舉香，由主禮法師進行上供，三皈依，佛、法、僧，齋主亦可上前到香爐上香讚。同時，其他善信繼續站立，面向主法法師，由主法法師帶領供養諸天。愍生講堂的工作人員從旁協助把供天壇上的供品取下，先給主法法師把供品舉向上天，然後工作人員把供品逐一遞給每個善信。上供次序為供香（手爐一個），供小花、供水果、供糕點、供飯、供饊、供茶各六件、供糖水、供橄欖、供茶葉、供花生、供包、供糖果各一盤。基於安全考慮，沒有把燈傳遞給各人供諸天。上供供品的數量與次序如下：手爐，一個；小花、水果、糕點、飯、饊、茶、糖水，各六件；橄欖、茶葉、花生、包、糖果，各一盤。

值得注意的是，主法法師不會把供品直接遞給善信，法師需要站立在本來的位置唸經。當主法法師從工作人員手中接過供品上供後，便由工作人員把供品傳給善信。由大雄寶殿的優婆塞開始傳供品，再由工作人員把供品帶到法師廳，讓其他信眾繼續上供。上供時善信會先把供品向天頂禮，然後才傳給另一位，最後一名善信會把供品交給工作人員，放回原位。

### 5. 宣疏

由主禮法師宣讀眾人功德，會先宣讀功德主芳名。這環節是迎合眾生需要，因為一般人都希望得到菩薩加持。

### 6. 施食與一切鬼神和眾生

主禮法師首先向四方灑花生，用意是給鬼道眾生食物。由於鬼道眾生前有罪，法師需唸施食真

言，用咒語使鬼道眾生能吃下食物，否則鬼道眾生吃下的食物皆會變成火焰。主禮法師把一些飯放在出食器上，左手執刀，右手執手印。這是根據〈佛說救拔焰口餓鬼陀羅尼經〉以左手執器，右手作寶手印。再唸頌〈變食真言〉一次，使數粒米飯變多，人和鬼道眾生可共同享用。法師會用出食器盛載著數粒米，然後走出大雄寶殿，進入法師廳，再到後門把幾粒米火化，令米變多。

### 7. 繞佛

眾生繞佛一圈。繞佛時通常唸〈楞嚴咒〉，但是次法會唸的是〈南無本師釋迦牟尼佛佛號〉，用意是讚歎諸佛，向諸佛敬禮，並表示會常隨佛學，跟隨佛法生活。由主法法師帶領，在大雄寶殿繞場一周。隊伍的次序是：主法法師、眾師、穿搭衣的優婆塞、穿搭衣的優婆夷、已皈依佛法但未守五戒穿海青的信徒、穿便服的善信。

由主法法師帶領，雙手合十，從大雄寶殿走向法師廳，再從法師廳旁邊的門口走向通道。在通道尾段會有工作人員派發吉祥包，喻意新春喜興、吉祥。然後進入大雄寶殿旁邊的門口，慢慢走回所屬位置，整個過程歷時 20 至 30 分鐘。

### 8. 迴向

進行迴向時，由法師帶領信眾唸經。目的是以各人所修的善根功德，回轉給眾生。這是一種依佛道而行的展現，因為各人會趨入菩提涅槃。

### 9. 法師開示

由主禮法師講解供諸天的起源、目的和意義。禮謝主法和尚及眾師。

### 10. 禮謝主法和尚及眾師

由法師帶領，宣講讀頂禮一拜、三拜、儲位法師等等。感謝各方的配合，讓整個儀式得以順利進行。

## 三、供諸天的宗教意義

根據宗教現象學家伊利亞德的學說，空間可分為神聖和世俗，而神聖空間是異質的。在神聖空間

內宗教徒可以與神明溝通，獲取與世俗空間不同的體驗。宗教徒在此空間的行為與在世俗空間是截然不同的。<sup>3</sup> 愍生講堂的道場於供諸天的儀式中可視為一神聖空間，作為佛法僧三寶與人溝通的場所。根據伊利亞德的理論，每一個神聖的空間都意味著存在顯聖物，以及神聖對空間的切入。這種神聖的切入把一處土地與周圍的宇宙環境中分離出來，並使得它們有了品質上的不同。在供諸天的儀式中，愍生講堂的道場先經過唸咒和楊枝灑淨的淨化程序，潔淨道場的神聖空間。在進行供諸天儀式時，「香花請聖」可視為顯聖物的延伸，使佛法僧三寶到臨道場，而道場也成為進行供諸天儀式的神聖空間。出食器可視為第二次顯聖物的延伸，使道場切入人與鬼道眾生共享的神聖空間。至於繞佛的儀式，可視為儀式的高潮。眾生繞佛一圈，唸南無本師釋迦牟尼佛佛號，透過眾參與者齊心唸咒，使宗教徒與神明緊密交流，達至與佛法同在的儀式意義。最後，經過迴向和法師開示等儀式和程序，宗教徒再次回到世俗空間。從上可見，供諸天是具有豐富宗教象徵意義的社群性活動，值得研究者深入探究其對生活在現代社會的人所表現的文化意涵。

### 註釋

<sup>1</sup> 佛教導航精舍。2011。〈供天的意義〉。2011 年 10 月 18 日，<http://www.bnv.org.hk/2011/10/18/供天的意義/>。檢索日期：2016 年 2 月 12 日。

<sup>2</sup> 佛教愍生講堂。〈緣起〉，[http://www.buddhist-mansanghall.hk/mansang\\_01/mansang\\_01\\_01.html](http://www.buddhist-mansanghall.hk/mansang_01/mansang_01_01.html)。檢索日期：2016 年 2 月 10 日。愍生講堂設有會員制。普通會員每年繳交年費港幣 120 元正、永久會員需一次過繳交港幣 3,000 元。入會前需繳交入會費港幣 100 元。

<sup>3</sup> 伊利亞德著，楊素娥譯，《聖與俗：宗教的本質》（臺北：桂冠出版社，2000），頁 59-114。